

# CHECKLISTE VORBEREITUNG AUF DAS SANITÄTSHAUS

## DIAGNOSE ARTHROSE

Du hast Arthrose und bereits ein Rezept für eine Bandage oder Orthese? Dann lass dich im Sanitätshaus deiner Wahl beraten oder gehe am besten zu einem Berater für Arthrose.

## ARTHROSE-BERATER

Beratung für Arthrose bieten Sanitätshäuser, die auf Arthrose spezialisiert sind. Dort bekommst du eine Fachberatung und erfährst alles über sinnvolle Maßnahmen, erfolgreiche Therapien und Hilfsmittel. Finde den Berater in deiner Nähe mithilfe der Händlersuche auf [www.bauerfeind.de/haendlersuche](http://www.bauerfeind.de/haendlersuche)



## UNSERE PRODUKTE FÜR KNEIARTHROSE

Wähle gemeinsam mit dem Experten das richtige Knie-Produkt für dich aus:



**GRAD I**                       **GRAD I–II**                       **GRAD II–(III)**                       **GRAD III–(IV)**

### GenuTrain® A3

HiMi-Nr. 05.04.01.2006  
leichte Gonarthrose

### GenuTrain® S

HiMi-Nr. 23.04.03.0014  
leichte Gonarthrose mit Gelenkinstabilitäten

### GenuTrain® OA

HiMi-Nr. 23.04.04.10216  
mittelschwere Gonarthrose in Varus- oder Valgusfehlstellung

### SecuTec® OA

HiMi-Nr. 23.04.04.2010  
mittlere bis schwere Gonarthrose in Varus- oder Valgusfehlstellung

## WEITERE HILFSMITTEL

Welche Hilfsmittel, wie Einlagen, Schuhzurichtung oder Therapie-Geräte eignen sich noch für dich? Fragen, testen, ausprobieren. Notiere hier die Empfehlungen des Experten:

EINLAGEN/SCHUHZURICHTUNG

GERÄTE FÜR GEZIELTE BEWEGUNG

THERAPIE-GERÄTE

ANDERE HILFSMITTEL



### THERAPEUTISCHE ÜBUNGEN

Die Therapie-App von Bauerfeind ist von Ärzten und Physiotherapeuten entwickelt. Sie bietet Arthrose-Übungen für den ganz individuellen Leistungsstand.

Jetzt laden und trainieren, wann und wo du willst.

[bauerfeind.de/app](http://bauerfeind.de/app)



**BAUERFEIND AG**  
 Triebeser Straße 16  
 07937 Zeulenroda-Triebes  
 Germany  
**T** +49 (0) 800 0010-520  
**F** +49 (0) 800 0010-525  
**E** [info@bauerfeind.com](mailto:info@bauerfeind.com)