



## HATTEST DU FRÜHER SCHON EINMAL PROBLEME MIT DEN FÜSSEN?

- Ja, zu einem bestimmten Zeitpunkt, und zwar: \_\_\_\_\_
- Ja, ich habe schon seit langer Zeit in regelmäßigen Abständen Beschwerden
- Nein, Fußschmerzen in dieser Form hatte ich noch nie

## SEIT WANN HAST DU DIE BESCHWERDEN?

Seit: \_\_\_\_\_

## WO SITZEN DIE SCHMERZEN?

- An der Fußsohle
- An der Ferse
- Vorne an den Zehen
- Im Sprunggelenk
- An einer anderen Stelle, und zwar: \_\_\_\_\_
- Ich kann es nicht genau beschreiben

## HAST DU SCHON VERSUCHT, ETWAS GEGEN DEINE SCHMERZEN ZU UNTERNEHMEN (ZUM BEISPIEL MASSAGEN ODER FUSSGYMNASTIK)?

- Nein, bisher noch nichts
- Ja, und zwar: \_\_\_\_\_, mit dem Ergebnis, dass: \_\_\_\_\_

## IST DIR ETWAS AN DEINEN FÜSSEN ODER DEINEM GANG AUFGEFALLEN?

- Ich habe das Gefühl, dass ich »unrund« laufe
- Die Sohlen meiner Schuhe sind ungleichmäßig abgelaufen
- Ich knicke häufig mit dem Fuß um
- Ja, ich habe manchmal Schwellungen, und zwar: \_\_\_\_\_
- Nein, nichts

## WIE SIEHT DEIN ALLTAG ÜBLICHERWEISE AUS?

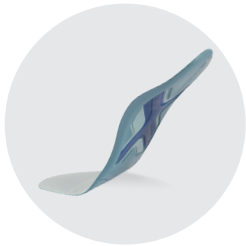
- Ich arbeite viel im Sitzen
- Ich arbeite viel im Stehen
- Ich laufe auf der Arbeit viel
- Ich bin in meiner Freizeit viel zu Fuß unterwegs (zum Beispiel beim Wandern oder Spaziergehen)
- Ich betreibe hobbymäßig Sport, und zwar: \_\_\_\_\_
- Ich betreibe Leistungssport, und zwar: \_\_\_\_\_

## BEI FUSSBESCHWERDEN: ENTLASTUNG UND UNTERSTÜTZUNG

Je nach Indikation sind bestimmte Therapiemaßnahmen angezeigt. Bei Beschwerden in den Füßen spielt meist die Entlastung eine wesentliche Rolle. Dabei können unsere Einlagen helfen: Sie wirken biomechanisch und unterstützen so deinen Fuß in seiner natürlichen Funktionsweise. Damit können Einlagen nicht nur deine Füße, sondern auch deine Knie- und Hüftgelenke sowie deinen Rücken entlasten.

**Lerne die Bauerfeind Einlagen kennen!**

### ErgoPad® weightflex



Bei leicht ausgeprägtem Knick-, Senk- und/oder Spreizfuß unterstützt die ErgoPad weightflex das Fußgewölbe. Das natürliche Abrollen wird durch den eigens entwickelten Kern erleichtert, und die leicht dämpfende Wirkung schützt beim Gehen vor lokalen Druckschmerzen.

### TRlactive®



Die TRlactive ist eine orthopädische Einlage mit drei belastungsadaptierten Zonen. Bei Senk-, Spreiz- und Knickfüßen unterstützt sie das Fußgewölbe und kann belastungsbedingte Schmerzen und Folgeerscheinungen lindern.

**Weitere Modelle findest du auf [bauerfeind.de](https://www.bauerfeind.de)!**

#### **BAUERFEIND AG**

Triebeser Straße 16  
07937 Zeulenroda-Triebes  
Deutschland

**T** +49 (0) 800 001 05 20

**F** +49 (0) 800 001 05 25

**E** [info@bauerfeind.com](mailto:info@bauerfeind.com)