

Diese Gebrauchsanweisung ist auch als **Download verfügbar unter: www.bauerfeind.com/downloads**

Sær gehætt Kúndin, sær gehætt Kunde,
vielen Dank für Ihr Vertrauen in ein Bauerfeind-Produkt, welches einem hohen medizinischen und qualitativen Standard entspricht.

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung vollständig und sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen. Haben Sie diese Gebrauchsanweisung auf, vielleicht möchten Sie diese später noch einmal lesen. Wenden Sie sich bei auftretenden Fragen an Ihren behandelnden Arzt oder Ihr Fachgeschäft bzw. an unseren Kunden-Service.

Zweckbestimmung

Orthopädische Einlagen sind funktionelle Orthesen für die Füße, die sich zur Therapie von Fußbeschwerden und deren Vorbeugung eignen.

Indikationen

Die vorliegenden Einlagen unterstützen wirkungsvoll die Therapie bei Fußformveränderungen und/-beschwerden (z. B. Spreiz-/Senkfußdeformität). Die exakte Diagnosestellung obliegt dem behandelnden Arzt.

Anwendungsrisiken

Die Einlagen sind für Diabetiker (diabetisches Fußsyndrom) und Rheumiker (rheumatoide Fußdeformitäten) nicht geeignet, da keine ausreichende weiche, den Beschwerden entsprechende Füllhaltung vorhanden ist.

Vor Anwendung/ Benützung einer Einlage für die genannten Anwendungsrisiken ist ein Arzt und ein Orthopäde/rheumatologe konsultieren und einschleusen erforderlich.

Reicht das zur Verfügung stehende Innenvolumen des Schuhs nicht für den Fuß und die gewählte Einlage aus oder werden Einlagen-rolhingen in Schuhen inkorrekt Länge bzw. mit fehlender seitlicher Führung bei offener Schutzhülse getragen, sind Passformprobleme (Enge- und Druckstellen, Reibung) nicht auszuschließen. Stehen die Füße auf Einlagenkanten, kann es zur Blasen- oder Hornhautbildung an den Fußsohlen kommen. Gleiches ist zu erwarten, wenn Bezüge, Polstermaterial oder Einlageninlagen von mechanisch übermäßig leicht oder häufig werden bzw. brechen. Derartig beschädigte Einlagen dürfen nicht mehr getragen werden.

Fallen in Strümpfen oder Strümpfhosen nur vor dem Einsteigen in die Schuhe herauszu-ziehen, da sie Blasen und Druckstellen verursachen können.

Kontraindikationen

Diabetisches Fußsyndrom und rheumatoide Fußdeformitäten.

Anwendungshinweise für die Einlagenträger

Einlagenartige Schuhe müssen ein ausreichendes Innenvolumen sowohl für den Fuß, als auch für die gewählte Einlage gewährleisten (ausreichende Schuhlänge /-weite, heraushebbarer, ausreichend dicke Polsterstoffe, seitliche Führung der Einlagen bei offener Schutzhülse). Eine unkonfortable, den Fuß enge/dicke, Passform ist unbedingt zu vermeiden.

Bei der Größenwahl von Einlagen sind die Packungshinweise lediglich zur Orientierung. Wird korrekt passgenau gekauft, müssen Einlagen für beide Füße bestellen. Fußmässiges 1,0 cm länger sein. Bitte kontrollieren Sie die Längenzugabe bei beiden Füßen, da Längensunterschiede vorkommen können. Im Zweifelsfall gibt der längere Fuß die Größe vor.

Einlagen sind immer paarig zu tragen! Ausnahmen müssen durch den behandelnden Arzt festgelegt werden.

Die Einlage sollte gerade im Schuh liegen und eine möglichst große Kontakfläche zur Schuhabdrachseite aufweisen ohne zu drücken. Fullseitig ist der Kontakt von der Einlage zum Schuhschaft sinnvoll, um das Risiko von Druckstellen und Blasenbildung für die Fußsohlenhaut zu beschneiden.

Sollten Sie sich in der Anpassung oder bezüglich der Passform unsicher sein, suchen Sie einen Orthopäde/rheumatiker (Orthopäde/rheumatiker in Ihrer Nähe) auf. Bitte kontrollieren Sie Ihre Füße regelmäßig auf eventuelle Druckstellen, Rötungen und sonstige, durch die Einlage verursachte, Veränderungen. Bei Problemen wenden Sie sich bitte an Ihren Orthopäde/rheumatiker/ Orthopäde/rheumatiker oder an Ihren behandelnden Arzt.

Reinigungshinweise

Einlagen müssen täglich aus dem Schuh genommen werden, damit Feuchtigkeit ableiten kann. Die Einlagen sind nicht waschmaschinenfähig.

Alle dem Fuß zugewandten Oberflächenmaterialien sind bei Bedarf mit milder Wasch- und Schwamm oder Tuch abwaschen und bei Bedarf mit weicher Seife/Schuhschnee gründlich mit Wasser abspülen. Zum Trocknen keine externen Wärmquellen (Heizung, Fön, direktes Sonnenlicht) benutzen, sondern an der Luft abtrocknen lassen. Mögliche für menschliche Haut geeignete Desinfektionsmittel können sparsam ausgiebig eingesetzt (aufgesprüht) werden. Verfarbungen von Bezugsmaterialien sind dabei nicht auszuschließen.

Einsatzort

Die Einlagen müssen mit bestmüppem Fuß in geeignetem Schuhwerk getragen werden, welches ausreichend Innenvolumen für den Fuß und für die gewählte Einlage bietet.

Hinweise zum Wiedereinsatz

Das Produkt ist zur Versorgung für einzelne Patienten/ Einlagenträger vorgesehen und darf nicht durch andere Personen wieder- bzw. weiterverwendet werden. Bei unsachge-mäßer Anwendung schließt der Hersteller eine Produkthaftung aus.

Gewährleistung

Die gesetzlichen Bestimmungen des Landes, in dem das Produkt erworben wurde. Soweit relevant, gelten länderspezifische Gewährleistungsregeln zwischen Händler und Erwerber. Wird ein Gewährleistungsfall vermutet, wenden Sie sich bitte zunächst direkt an denjenigen von dem Sie das Produkt bezogen haben.

Bitte beachten Sie am Produkt selbständig keine Veränderungen vor. Dies gilt insbesondere für vom Fachpersonal vorgenommene individuelle Anpassungen. Befolgen Sie bitte unsere Gebrauchs- und Pflegehinweise. Diese basieren auf unserer langjährigen Erfahrungen mit der Herstellung der Einlagen und von verschiedenen Faktoren wie z. B. Feuchtigkeitshalt und Strumpfmaterial, abhÄngig. Sie stellen keinen Grund zur Gewährleistung dar.

Entsorgung

Sie können das Produkt entsprechend den nationalen gesetzlichen Vorschriften entsorgen.

Stand der Informationen: 2018-04

en english

These instructions for use can also be downloaded from:

www.bauerfeind.com/downloads

Dear Customer,

Thank you for choosing a Bauerfeind product that meets very high medical and quality standards.

Please read through the instructions for use carefully and in full, because they contain important information. Please keep these instructions for use safe, as you may want to read them again later. If you have any questions, please contact your physician, medical retailer or our customer service department.

Intended use

Orthopædic insoles are functional orthoses for the feet and are suitable for use in treating and preventing foot complaints.

Indications

These foot orthoses provide effective support for the treatment of foot deformities and complaints, such as *spring foot* /*arch decreased foot*. The treating physician is responsible for the precise diagnosis.

Risks of using this product

The foot orthosis is not suitable for people who have diabetes (diabetic foot syndrome) or rheumatism (rheumatoid foot deformities), as it does not provide soft enough cushioning for these types of foot complaints.

Before using / applying a foot orthosis, you should consult a physician and an orthotist who can help with the adjustment.

If there is not enough space inside the shoe for the foot and the selected foot orthosis, or if the foot orthoses are worn in shoes of an incorrect length and width for shoes with inadequate lateral guidance in the case of open shoe types), problems relating to poor fit may arise (e.g. a feeling of constriction or pressure, rubbing).

If the feet are positioned on the edges of the foot orthoses, blisters and calluses may form on the soles of the feet. The same symptoms may occur if excessive mechanical strain leads to holes or creases developing in the top covers, cushioning material or the sole of the shoe or to the breakage of these. You must stop wearing foot orthoses if they are damaged in this way!

Creases in stockings or pantyhose must be pulled flat before the shoes are put on, as creases in this kind can cause blisters and pressure points.

Kontraindikations

Diabetic foot syndrome and rheumatoid foot deformities.

Application instructions for the wearer of the foot orthoses

Shoes suitable for wearing with foot orthoses must guarantee sufficient internal volume for both the foot and the selected foot orthosis (adequate shoe length /width, removable, sufficiently thick cushioned sole, adequate lateral guidance of the foot orthoses in the case of an open shoe fit).

An uncomfortable fit that constricts the foot must always be avoided.

When selecting the correct size of foot orthosis, the packaging information serves merely as a guide. Just like correctly fitting shoes, foot orthoses must be at least 1.0 cm longer than the foot, when the foot is in a weight-bearing, standing position. As feet may differ in length, please always check both feet and, if in doubt, base your size selection on the longer foot.

Foot orthoses must always be worn as a pair. Any exceptions to this must be stipulated by your physician.

The foot orthosis must be positioned straight in the shoe and have as much surface contact as possible with the shoe insole without slipping. Contact between the foot orthosis and the shoe upper helps reduce the risk of pressure marks or blistering on the skin of the soles of the feet.

If you are uncertain about anything during the fitting or regarding the fit, please contact your physician.

Please regularly check your feet for any pressure marks, redness or other changes caused by the foot orthosis. If you have any problems, please contact your orthotist or your physician.

Cleaning instructions

Foot orthoses must be removed from the shoes on a daily basis in order to allow moisture to evaporate. The foot orthoses are not machine-washable. All surface materials facing the foot can be wiped if required, using a mild cleanser and an optical fibre cloth. After cleaning, the orthoses must be at least 1.0 cm longer than the wear. The orthoses must be left to air dry and no external heat source should be used (heating, hair-dryer, direct sunlight).

Mild disinfectants suitable for human skin may be applied sparingly (sprayed on). However, this may lead to discoloration of the foot orthoses.

Part of the body this product is used for

The foot orthoses must be worn in conjunction with hosiery in suitable shoes with a sufficient internal volume for both the foot and the selected orthosis.

Notes on reuse

The product is designed to provide care for an individual patient /individual foot orthoses wearer and must not be reused or used by any other person. The manufacturer accepts no liability in the event of improper care of the product.

Warranty

The legal provisions of the country in which the product was purchased apply. Country-specific warranty regulations that govern the relationship between the retailer and the buyer also apply where relevant. Please directly contact the person who gave you the product in the event of a potential claim under the warranty.

Please do not make any changes to the product yourself! This particularly applies to individual adjustments made by specialists. Please follow our instructions for use and care. These are based on our experience gained over many years and ensure the functionality of our medically effective products for a long time. Only aids that function optimally can help you. Failure to follow the instructions may also restrict the warranty. Discoloration in particular of the top covers of the foot orthoses may occur during their use. This is dependent on a number of factors, such as moisture levels and sock /stocking materials. This is not covered by warranty.

Disposal

You can dispose of the product in accordance with national legal requirements.

Version: 2018-04

fr français

Cette notice d'utilisation peut également être téléchargée sur: www.bauerfeind.com/downloads

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions de la confiance que vous accordez à ce produit de la marque Bauerfeind, lequel correspond à un standard médical et qualitatif élevé.

Veuillez lire attentivement l'intégralité de la notice d'utilisation, car elle contient des informations importantes. Gardez cette notice d'utilisation, vous pourriez avoir besoin de la releir. Si vous avez des questions, adressez-vous à votre médecin traitant, à votre revendeur spécialisé ou plutôt à notre service après-vente.

Utilisation

Les orthèses orthopédiques sont des orthèses de pied fonctionnelles qui permettent de prévenir et de traiter les douleurs aux pieds.

Indications

Les présentes semelles renforcent efficacement le traitement des changements de forme du pied et des pieds douloureux comme les déformations en pied plat (pié ou éventuellement du pied en arc médian) traitant de poser le diagnostic exact.

Risques d'utilisation

La semelle ne convient pas aux diabétiques (syndrome du pied diabétique) ni aux personnes souffrant de rhumatisme (déformations du pied) car elle n'exerce pas de mousse suffisamment molle pour des troubles tels.

Avant d'utiliser une semelle pour les risques d'utilisation mentionnés, un médecin et un orthopédiste/rhéumatologue doivent être consultés.

Si la semelle intérieure disponible dans la chaussure est insuffisante pour accueillir le pied et la semelle choisie ou que les semelles (ébauches) présentes dans les chaussures n'ont pas les longueurs et / largeur appropriées l'usage est un défaut de guidage latéral ou de maintien du pied, ce défaut peut entraîner des problèmes d'ajustement (sensation de pression /étroitesse, frottement).

Si les pieds se trouvent sur les bords des semelles, des ampoules ou de la corne peuvent apparaître sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes sont à attendre si les revêtements intérieurs des chaussures sont endommagés ou si la semelle se troue, à l'exception voire même se cassent des suites de contraintes mécaniques. Les semelles ainsi endommagées ne doivent plus être portées.

Il faut toujours porter des bas ou des collants avant d'enfiler la chaussure, afin d'éviter la formation d'ampoules ou de points de pression.

Contre-indications

Syndrôme du pied diabétique et déformations rhumatoïdes du pied.

Conseils d'utilisation pour le porteur de semelle

Les chaussures compatibles avec des semelles doivent garantir un volume intérieur suffisant, à la fois pour le pied et pour la semelle choisie (longueur / largeur suffisante de

la chaussure, rembourrage visible et suffisamment épais, guidage latéral des semelles pour les chaussures ouvertes). Il faut impérativement éviter toute forme inconfortable, inadéquate au pied.

Les instructions figurant sur l'emballage sont uniquement destinées à orienter l'utilisateur pour le choix de la semelle et des semelles. À l'achat des chaussures, correctement adaptées, les semelles doivent être d'au moins 1 cm plus longues que les pieds en charge, patient en position debout. Veuillez contrôler les longueurs indiquées pour chacun des pieds car différentes de longueur peuvent exister. En cas de doute, le pied le plus long est déterminant pour la taille.

Les semelles doivent toujours être portées par paire ! L'appariant au modèle traité de définir les exceptions.

La semelle devant être toujours de manière droite dans la chaussure et présenter la plus grande zone de contact possible avec la semelle intérieure de la chaussure, sans toutefois s'arc-bouter. Concernant le pied, il est recommandé que la semelle touche la lige de la chaussure afin de limiter les risques de points de pression et de formation d'ampoules au niveau de la plante du pied.

Si vous souhaitez un ajustement ou n'êtes pas sûr du bon positionnement de la semelle, consultez un technicien-orthopédiste près de chez vous.

Veuillez contrôler vos pieds régulièrement pour détecter d'éventuelles zones de pression, rougeurs et autres modifications (causées par la semelle). En cas de problème, veuillez vous adresser à votre technicien-orthopédiste ou à votre médecin traitant.

Conseils de nettoyage

Les semelles doivent être extraites des chaussures chaque jour, afin d'éliminer toute trace d'humidité. Les semelles ne peuvent pas être lavées en machine. Tous les matériaux de surface en contact avec le pied peuvent au besoin être nettoyés avec une lotion de nettoyage douce et une éponge ou un chiffon. Après le nettoyage, les résidus de savon doivent être bien rincés à l'eau. N'utilisez aucune source de chaleur externe (sèche-cheveux, sèche-serviettes, sècheur direct du soleil) pour le séchage, mais laissez sécher à l'air libre.

Il est possible d'ajouter un antimacrotou doux toléré par le peau à dose modérée (par exemple, l'acacia). Une décoration des matériaux de revêtement ne peut dans ce cas être exécutée.

Si un cas de garantie est présent, veuillez-vous adresser directement à celui qui vous a remis le produit.

Ne procédez à aucune modification sur le produit par vous-même. Cela concerne tout particulièrement les adaptations individuelles effectuées par le personnel qualifié. Veuillez suivre nos consignes d'utilisation et d'entretien. Elles se basent sur notre expérience de longue date et garantissent les fonctions de nos produits médicalement efficaces sur le long terme. Car seuls les produits qui fonctionnent de manière optimale constituent une aide pour vous. De plus, le non-respect des consignes peut limiter la garantie.

Pendant toute la durée d'utilisation, les semelles peuvent se détériorer, notamment les revêtements qui peuvent détériorer - elles. Des situations de ce type de différents facteurs, comme l'humidité et le matériel utilisé pour le bas. Ces cas ont rarement pu être justifiés un recours à la garantie.

Position d'utilisation

Les semelles doivent être portées dans des chaussures adaptées laissant suffisamment de place à l'intérieur pour le pied et la semelle choisie, en ayant au préalable enfilé des bas.

Conseils pour une réutilisation

Le produit est prescrit pour la prise en charge d'un patient / porteur de semelle précis et ne doit pas être réutilisé ultérieurement ou par une autre personne. Le fabricant décline toute responsabilité en cas d'utilisation inadéquate.

Garantie

Sont applicables les dispositions légales du pays dans lequel le produit a été acheté. Le cas échéant, les règles de garantie spécifiques du pays s'appliquent entre le vendeur et l'acquéreur. Si un cas de garantie est présent, veuillez-vous adresser directement à celui qui vous a remis le produit.

Ne procédez à aucune modification sur le produit par vous-même. Cela concerne tout particulièrement les adaptations individuelles effectuées par le personnel qualifié. Veuillez suivre nos consignes d'utilisation et d'entretien. Elles se basent sur notre expérience de longue date et garantissent les fonctions de nos produits médicalement efficaces sur le long terme. Car seuls les produits qui fonctionnent de manière optimale constituent une aide pour vous. De plus, le non-respect des consignes peut limiter la garantie.

Pendant toute la durée d'utilisation, les semelles peuvent se détériorer, notamment les revêtements qui peuvent détériorer - elles. Des situations de ce type de différents facteurs, comme l'humidité et le matériel utilisé pour le bas. Ces cas ont rarement pu être justifiés un recours à la garantie.

Mise au rebut

Vous pouvez éliminer le produit conformément aux dispositions légales en vigueur dans votre pays.

Mise à jour de l'information: 2018-04

nl niederlands

Deze gebruiksaanwijzing is ook als download beschikbaar onder: **www.bauerfeind.com/downloads**

Geachte klant,

Hartelijk dank voor uw vertrouwen in dit Bauerfeind-product dat aan hoge medische kwaliteitsnormen voldoet. Lees de gebruiksaanwijzing volledig en zorgvuldig door, want er staat belangrijke informatie in. Bewaar de gebruiksaanwijzing goed bij u op, want u kunt deze informatie ook nodig hebben bij vragen contact op met uw behandelend arts, uw medische specialiaakz of onze klantenservice.

Beoogd gebruik

Orthopædische steunzolen zijn functionele orthesen voor de voeten. Ze zijn geschikt voor de behandeling van voetklachten en de preventie daarvan.

Indicaties

Deze steunzolen vormen een effectieve ondersteuning van de behandeling bij klachten of verandering van de voetvorm, zoals spreidvoeten of doorgezakte voet. De exacte diagnose moet door de behandelende arts worden gesteld.

Gebruikersr's

De steunzool is niet geschikt voor diabetici (diabetisch voetsyndroom) en reumapatiënten (reumatoïde voetvervormingen), omdat er voldoende zachte voedingdosis is om de klachten te verlichten.

Voordat u steunzolen gaat gebruiken voor de genoemde gebruiker'sr's, moet u eerst een arts in een orthopedist/orthopedisch schoenmaker raadplegen.

Wanneer de voet en de gekozen steunzool niet goed passen in de schoen of wanneer het schoen niet in schoenen worden gedragen met optimale lengte en breedte (toe is niet ontbrekende zijdelingse ondersteuning bij open schoenen), kunnen passvormproblemen (knellend gevoel of drukgevoel, wrijving) niet worden uitgesloten.

Wanneer de voeten op de rand van de steunzolen staan, kan blaar- of overvorming op de voeten ontstaan. Dit kan tot problemen als bekleding, materiaal of steunzolenkern door mechanische overbelasting door of vrouwen krijgen of breken. Steunzolen met dergelijke beschadigingen mogen niet langer worden gedragen.

Er mogen geen vouwen in de steunzolen worden gemaakt, ziten wanneer de schoenen worden aangezet, omdat hierdoor blaar en drukpunten kunnen ontstaan.

Contra-indicaties

Diabetisch voet syndroom en reumatoïde voetvervormingen.

Gebruiksaanstructies voor de steunzoldrager

Schoenen die geschikt zijn voor steunzolen moeten voldoende ruimte bieden voor zowel de voet als de gekozen steunzool (voldoende schoenlengte /-breedte, evt. uitneembare, voldoende dikke cushioned sole, adequate zijdelingse ondersteuning van de steunzolen bij open schoenen). Een onconfortabele passvorm die de voet afnekt, moet u absoluut vermijden.

De bij keuze van de maat van de steunzolen dienen de instructies op de verpakking slechts ter oriëntatie. Net als bij correcte fitting shoes, foot orthoses must be at least 1.0 cm länger zijn dan de stance, belaste voet. Controleer de voeltinge bij beide voeten, aangezien er lengteverschillen kunnen zijn. In geval van twijfel is de langere voet doorslaggevend voor de lengtekeuze.

Steunzolen moeten altijd als paar worden gedragen! Over uitzonderingen moet de behandelend arts beslissen.

De steunzool moet recht in de schoen liggen en de zoort zo groot mogelijk contactoppervlak met de steunzolen vormen zodat ze kunnen. Voor de voet is het contact van steunzool met de schoen niet voldoende. Laat de steunzolen aan de lichte drager. Gebruik dus geen externe warmbron (verwarming, föhn, direct zonlicht).

U kunt ook milde, voor de menselijke huid geschikte desinfectiemiddelen gebruiken. Als u doet, spray deze dan in geringe hoeveelheden op de steunzolen. Verkerking van bekleedingsmateriaal is te sluiten.

Gebbruk

De steunzolen moeten in goed passende schoenen worden gelaged en u moet sokken of kousen dragen. De schoenen moeten voldoende ruimte bieden voor de voet en de gekozen steunzool.

Aanwijzingen voor hergebruik

Het product is besteld voor gebruik door één patiënt / steunzoldrager en mag niet door andere personen worden gebruikt. Bij onjuist gebruik sluit de fabrikant elke productaansprakelijkheid uit.

Garantie

De wettelijke bepalingen van het land waar het product is gekocht zijn geldend. Waar relevante specifieke garantietermschrijven tussen verkoper en koper in het betreffende land. Als u meent dat u aanspraak op garantie kunt maken, neem dan direct contact op met degene van wie u het product heeft gekocht.

Breng zelf geen wijzigingen aan het product aan. Dit geldt in het bijzonder voor wijzigingen die tijdens het aanpassen zijn uitgevoerd door gekwalificeerd personeel. Volg onze gebruiksaanbevelingen. Deze zijn gebaseerd op onze jarenlange ervaring en zorgen ervoor dat de functies van onze medische werkzame producten langer tijd veilig zijn. Alleen optimaal functionerende hulpmiddelen bieden de benodigde ondersteuning.

Als u niet opvolgen van de instructies wordt recht op garantie beperkt.

Tijdens het gebruik van de steunzolen zijn lichte kleurveranderingen mogelijk, vooral het vertekelen van steunzolenkernen. Dit kan door de manier van dragen of door de vochtgehalte in het materiaal van de kousen. Dat is geen reden om aanspraak op garantie te maken.

Verwijderen

U kunt het product weggoien volgens de in uw land geldende voorschriften.

Datum: 2018-04

it italiano

Le presenti istruzioni per l'uso sono disponibili anche per il download all'indirizzo: **www.bauerfeind.com/downloads**

Gentile cliente,

grazie per la fiducia accordata a un prodotto Bauerfeind, un marchio caratterizzato da elevati standard medici e qualitativi.

Legga attentamente e complétamente le istruzioni per l'uso in quanto contengono informazioni importanti. Conservi le presenti istruzioni, in futuro potrebbe essere necessario consultarle nuovamente. Gardez cette notice d'utilisation, vous pourriez avoir besoin de la releir. Si vous avez des questions, adressez-vous à votre médecin curante, al Suo rivenditore specializzato e / o al nostro servizio di assistenza clienti.

Destinazione d'uso

I plantari (ortopedici) sono ortesi funzionali per i piedi indicati per la terapia dei disturbi ai piedi e non per la loro prevenzione.

Indicazioni

I plantari Bauerfeind supportano efficacemente la terapia in caso di deformità e disturbi del piede, come per. e. la deformità dovuta a piede equino/ abbassato. La diagnosi precisa spetta al medico curante.

Rischi di impiego

I plantari non sono indicati per persone affette da diabete (sindrome del piede diabetico) e da reumatismi (deformità reumatoidi dei piedi), in quanto non disponiamo modelli di morbidezza adeguati al trattamento di questi disturbi.

Prima dell'applicazione / utilizzo dei plantari in queste situazioni di rischio, consultare il medico o un tecnico ortopedico / tecnico di calzato ortopedico o a sé medico.

Nella scelta della misura dei plantari la avvertenze riportate sulla confezione vanno solo a titolo orientativo. Come per le calzature di misura corretta, anche i plantari devono essere almeno 1,0 cm più lunghi del piede scelto con carico con il paziente in piedi. Controllare la lunghezza interna di questo tipo di scarpe. Dov'è il dubbio, il piede più lungo determina la misura del plantare.

I plantari devono sempre essere indossati in entrambe le calzature! Le eccezioni devono essere decise dal medico curante.

Il plantare deve essere posizionato all'interno della scarpa in modo da presentare la massima superficie di contatto possibile con il sottopiede e senza alcun tipo di inclinazione. È opportuno che il plantare sia a contatto con la tomaia della calzatura per limitare il rischio di punture e abrasioni e per la formazione di vescicole e punti di pressione.

Se il piede poggiano sui bordi del plantare possono formarsi calli o vescicole sulle piante dei piedi.

Lo stesso problema può verificarsi se i rivestimenti, il materiale di imbottitura o i nuclei dei plantari si bucano, si pingano o si rompono in seguito a sovraccarico meccanico. I plantari non utilizzano parti di questo tipo (niente di questo tipo devono più essere indossati).

Eventuali pieghe delle calze o dei collanti devono essere eliminate prima di indossare le calzature, in quanto potrebbero provocare vesciche e punti di pressione.

Kontraindikations

Sindrome del piede diabetico e deformità reumatoidi dei piedi.

Avvertenze d'impiego per i portatori del plantari

Le calzature idonee all'impiego dei plantari devono garantire un volume interno sufficiente per il piede e per la plantare scelto (lunghezza / larghezza della scarpa sufficiente, solette imbottite sufficientemente spesse e rimovibili, guida laterale per il plantare nel caso di calzature aperte). Evitare assolutamente linee di calzature non ortopediche, troppo costinse per il piede.

Nella scelta della misura dei plantari la avvertenze

